

TARIFFE PERCORSO AQUA & FITNESS



Singolo Ingresso

❖ Fitness	€ 12,00
❖ Aqua	€ 30,00
❖ Fitness & Aqua	€ 38,00

Abbonamento Settimanale

❖ Fitness	€ 35,00
❖ Aqua - 3 volte la settimana -	€ 40,00
❖ Fitness & Aqua - 3 volte la settimana	€ 65,00
❖ Fitness & Aqua - ogni giorno -	€ 80,00

Abbonamento Mensile

❖ Fitness	€ 48,00
❖ Aqua	€ 98,00
❖ Fitness & Aqua	€ 120,00

10 Ingressi

❖ Fitness	€ 90,00
❖ Aqua	€ 150,00
❖ Fitness & Aqua	€ 180,00

ESTETICA

Manicure con smalto	€ 20,00
Semipermanente Mani	€ 30,00
Pedicure Estetica	€ 20,00
Pedicure Curativa	€ 30,00
Pedicure Calluspeeling	€ 35,00
Semipermanente Piedi	€ 30,00
Cambio smalto mani o piedi	€ 10,00

DEPILAZIONE

Mezza gamba + Bikini	€ 25,00
Solo Gamba o Coscia	€ 20,00
Bikini	€ 15,00
Glutei	€ 10,00
Cera Completa (include ascelle e baffetti)	€ 35,00
Schiena o Petto	€ 25,00
Ascelle	€ 10,00
Braccia	€ 15,00
Labbro superiore	€ 5,00
Correzione sopracciglia	€ 8,00



Tenuta Pilastru Resort
Strada Arzachena-Bassacutena KM 5,00
07021 Arzachena (OT)

APERTO TUTTI I GIORNI
Dalle 12:30 alle 20:30

Per prenotazioni:

Tel.: +39 0789 83354

Tel.: +39 0789 82936

Telefono Interno 510

www.tenutapilastru.it
info@tenutapilastru.it



Nel nostro Centro Benessere potrai vivere momenti di esclusivo relax.

*Il salutare e rilassante **Percorso Aqua** tra Sauna finlandese, Bagno turco con cromoterapia, Frigidarium, Doccia emozionale, Vasca idromassaggio e Piscina riscaldata.*

***L'Area Fitness**, attrezzata con macchinari della Technogym di ultima generazione, è uno spazio climatizzato con splendida vista sulla campagna. Due confortevoli e riservate **Sale dedicate a trattamenti** estetici e massaggi.*

Il menu della Spa è stato concepito per offrire una serie completa di trattamenti e massaggi rilassanti, energetici, rimodellanti e anti age.

*L'ampia gamma comprende le proposte esclusive della **Guinot** e della **Linea Janssen Cosmeceutical**, trattamenti personalizzati con l'ausilio della **Radiofrequenza** e soluzioni di epilazione semi permanente con **Luce Pulsata**.*

Offriamo consulenze e soluzioni in base alle vostre esigenze.

TRATTAMENTI VISO

PULIZIA VISO

Detersione, Scrub, Vaporizzazione e Idratazione

(Durata 60 minuti € 50,00)

PULIZIA VISO con FIALA

Insieme alla maschera e dopo la spremitura, viene applicata la fiala scelta in base all'esigenza della pelle

(Durata 60 minuti € 55,00)

DRY SKIN

Per pelli disidratate, con Olio di Avocado, Vitamina C e Vitamina E. Dona idratazione e lucentezza alla pelle

(Durata 60 minuti € 55,00)

FAIR SKIN

Per pelli con macchie, con Mannitolo, estratto di Mora di Gelso, Waltheria Indica e Acido Ferulico. Cancella le macchie provocate dal sole e dall'acne

(Durata 60 minuti € 50,00)

ALL SKIN

Per tutti i tipi di pelle, con Vitamina E, A e C

(Durata 60 minuti € 55,00)

LIFT VISAGE

Per tutti i tipi di pelle. Dona tonicità al viso, regalando un aspetto più giovane.

(Durata 60 minuti € 65,00)

SKIN REGENERATION

Per pelli mature, con Collagene e Caviale. Distende le rughe e apporta elasticità alla pelle. Adatto per donne e uomini sopra i 30 anni.

(Durata 70 minuti € 70,00)

TRATTAMENTI CORPO

ANTICELLULITE

Trattamento ad azione snellente e rassodante per combattere gli inestetismi delle adiposità localizzate. Dopo il massaggio si prosegue con gli Avvolgimenti a scelta tra Bendaggi, Alge e Fanghi

(Durata 60 minuti € 65,00)

RITO HAMMAM

Delicato peeling al Sapone Nero Marocchino seguito da un piacevole massaggio con la Candela all'olio di Argan, nutriente, elasticizzante ed idratante

(Durata 60 minuti € 65,00)

GOMMAGE & AVVOLGIMENTI

❖ *Sale dell'Himalaya*

Trattamento antiossidante che unisce i benefici del Sale dell'Himalaya, del Burro di Cacao e delle Erbetto favorendo il drenaggio dei tessuti e l'eliminazione delle tossine

(Durata 70 minuti € 65,00)

❖ *Peeling al The Verde*

Trattamento drenante antinvecchiamento indicato per tutti i tipi di pelle

(Durata 45 minuti € 60,00)

❖ *Peeling ai Frutti Rossi*

Trattamento idratante e lenitivo, adatto per pelli sensibili, arrossate ed irritate

(Durata 45 minuti € 60,00)

❖ *Peeling agli Agrumi*

Trattamento rilassante ed antistress, il fresco profumo agrumato agisce sui recettori dell'adrenalina. Indicato per tutti i tipi di pelle

(Durata 45 minuti € 60,00)

MASSOTERAPIA

RITUALE PINDAS

Intensamente rilassante, rigenerante e sensoriale, con sacchetti di sabbia ed erbe caldi, dona alla pelle una sensazione di purezza.

(Durata 90 minuti € 95,00)

LINFODRENAGGIO MANUALE

Ideale in tutti i casi di ristagno linfatico, ritenzione idrica e gonfiore.

(Durata 90 minuti € 80,00)

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Profondo e curativo è caratterizzato da movimenti lenti e continui che agiscono sulla muscolatura contratta

(Durata 70 minuti € 70,00)

MASSAGGIO RELAX

Delicato e rilassante aiuta a ritrovare l'equilibrio tra corpo e mente

(Durata 60 minuti € 50,00)

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Attraverso profonde pressioni nelle zone contratte, aiuta a ridurre le tensioni muscolari.

(Durata 60 min. € 55,00)

MASSAGGIO DRENANTE

Attraverso manovre leggere e continue stimola la macrocircolazione

(Durata 60 minuti € 50,00)

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Ideale per chi ha specifiche esigenze e voglia effettuare un trattamento mirato sulle zone del corpo interessate

(Durata 60 minuti € 60,00)

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Ristabilisce l'equilibrio energetico del corpo mediante la stimolazione e la compressione di specifici punti di riflesso del piede

(Durata 30 minuti € 35,00)